

## Cardápio 13 a 17 de março

<b>Lanche</b> 6:45 - 7:10 8:40 - 9:05	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Pão doce	Pão francês	Broa	Pão francês	Rosca
	Bolo	Rosca trançada	Pão careca	Bolo	Pão francês
	Leite Integral Pasteurizado	Leite Integral Pasteurizado	Leite Integral Pasteurizado	Leite Integral Pasteurizado	Leite Integral Pasteurizado
	Leite com achocolatado	Leite com achocolatado	Leite com achocolatado	Leite com achocolatado	Leite com achocolatado
	Suco de caju	Suco de tamarindo	Suco goiaba	Suco de manga	Suco de tamarindo
	Café	Café	Café	Café	Café

<b>ALMOÇO</b> 11:30- 13:00	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Alface, Cenoura ralada e repolho	beterraba, alface, tomate	Alface, Tomate e repolho	alface, beterraba, tomate	Tomate, alface e pepino
	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Feijão de Caldo	Feijão de Caldo	Feijão de caldo	Feijão de Caldo	Feijão de Caldo
	Macarrão Alho e óleo	Chuchu refogado	Farofa de banana	Batata assada	Cabotiá ao molho
	Carne moída com milho e ervilha	Frango assado ao molho cremoso	Lombo assado ao molho de laranja	Estrogonofe de carne	Almondega
	Proteína de soja acebolada	Ovos mexidos	Torta de legumes com lentilha	Proteína de soja refogada	Ovo cozido ao molho vermelho
	Suco de caju	Suco de Tamarindo	Suco goiaba	Suco de manga	Suco de tamarindo
	Laranja	Banana	Melancia	<u>Maçã</u>	Doce

<b>JANTAR</b> 18:25 -18:55 20:20 -20:45	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Alface, Cenoura ralada e repolho	beterraba, alface, tomate	Alface, Tomate e pepino	Repolho, beterraba, alface	Tomate, couve e pepino
	Arroz branco Carne moída ao molho	Galinhada	Arroz branco Lombo assado	Arroz carreteiro	Almondega Arroz branco
	Proteína de soja Arroz branco	Proteína de soja acebolada Arroz Branco	Torta de lentilhas	Arroz Lentilha cremosa	Arroz com ovos e soja
	Suco de caju	Suco de tamarindo	Suco goiaba	Suco de manga	Suco de tamarindo
	Laranja	Banana	Melancia	<u>Maçã</u>	Doce